

Памятки по предупреждению и профилактике преступлений насильственного характера против детей

Памятка для самых маленьких (для детей дошкольного возраста)

Уважаемые родители, постарайтесь не пугать Вашего ребенка, но добейтесь того чтобы он твердо запомнил следующие правила:

- Никогда не садись в автомобиль с незнакомым человеком. Если кто - то об этом просит - немедленно расскажи родителям.
- Всегда играй в компании друзей.
- Никогда не принимай подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения старших.
- Никогда не соглашайся куда-либо идти в сопровождении незнакомых людей.
- Кричи изо всех сил, если кто-то хочет тебя заставить сесть в автомобиль или куда-то идти.
- В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «ПОЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА» и т.д.
- Запомни свой адрес и номер телефона, телефон 102.
- Всегда носи с собой список номеров телефонов родителей.
- Придумайте с родителями свой «секретный пароль», и соглашайся идти только с людьми, которые его назовут.
- Никогда не позволяй незнакомым взрослым прикасаться к тебе. Сразу расскажи старшим, если это случилось.
- Помни, что твои родители любят тебя и никогда не накажут, если ты скажешь правду.

Памятка для детей младшего школьного возраста

- Всегда сообщай родителям, куда ты идешь.
- Всегда гуляй в компании друзей.
- Не ходи с друзьями на стройплощадку, в лесопосадку.
- Не принимай подарков от незнакомцев.
- Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают.
- Не обсуждай с незнакомыми людьми свои проблемы, как бы плохо тебе не было.
- Если ты дома один, то не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь.
- Если кто - то пытается ворваться в квартиру, звони в полицию, а затем открой окно и кричи, зови на помощь.
- Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, - не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их, показать дорогу, даже если тебе по пути.
- Никто не имеет права прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.
- Если кто - то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда, где много людей.
- Помни, что твои родители любят тебя и никогда не накажут, если ты скажешь правду.

Памятка подростку

Соблюдая эти несложные правила, ты сможешь значительно уменьшить риск подвергнуться физическому, сексуальному, психологическому, эмоциональному насилию. Такая ситуация может сложиться, когда ты встречаешься с кем-то впервые, идешь в кино или на дискотеку, находишься в компании друзей или знакомых. Необходимо понять простые истины:

Кто находится в группе риска?

- Все! Это может случиться с любым из нас.

Где это может случиться?

- Дома, в доме друзей, в школе, на улице.

Если ты не хочешь стать жертвой насилия, соблюдай несколько правил:

- **НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!** Если жизнь дома невыносима, поговори с учителем, школьным психологом, или кем-то кого ты уважаешь. Убежав из дома ты можешь оказаться в руках людей, которые попробуют использовать тебя в своих интересах.
- Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, ты - легкая добыча для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе.
- Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.
- Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.
- Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами, гуляй в компании друзей. Всегда сообщай родителям, где вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.
- Собираясь провести вечер в малознакомой компании, возьми с собой приятеля, в котором ты уверен. Договоритесь с ним, что не уйдете с вечеринки, не попрощавшись. Если ты покидаешь компанию с кем-то, то скажи приятелю, с кем.
- Доверяй своей интуиции. Если ты ощущаешь психологический дискомфорт (тревогу), то это может быть сигналом того, что ты находишься в опасности.
- Установи для себя четкие пределы: чего ты не позволишь никому по отношению к себе.
- Сохраняй способность принимать ясные решения и правильно реагировать в любой ситуации. Веди себя уверенно. Ты имеешь право думать и заботиться о себе, даже если этим ты можешь задеть чувство другого.
- Если есть возможность, чтобы тебя встретили или забрали с вечеринки, то воспользуйся этим. Не пользуйся в одиночку услугами частного транспорта. В этом случае попроси провожающего запомнить или записать номер автомашины.

Нет абсолютных способов защиты от потенциального сексуального насилия. Но существуют тревожные знаки, которые могут насторожить, например:

- неуважение к человеку, нарушение его личного пространства;
- человек находится к вам слишком близко и получает удовольствие от дискомфорта, который вы в связи с этим испытываете;
- пристально смотрит на вас и демонстративно разглядывает; не слушает того, что вы говорите, и игнорирует ваши чувства;
- ведет себя с вами как хороший знакомый, хотя это не так.

Памятка для родителей

«Что делать, если ребенок сообщает о насилии над ним?»

- Когда ребенок рассказывает вам о насилии отнеситесь к ребенку серьезно. Попытайтесь оставаться спокойным.
- Успокойте ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал»; «Ты в этом не виноват»; «Не ты один попал в такую ситуацию, это

случается и с другими детьми», «Я постараюсь сделать так, чтобы ты чувствовал себя в безопасности». Скажите ребенку: «Бывают такие секреты, которые нельзя хранить, если тебе сделали плохо».

- Не думайте, что ребенок обязательно ненавидит своего противника или сердится на него.

- Терпеливо отвечайте на вопросы и рассеивайте тревоги ребенка.

- Следите за тем, чтобы не давать обещаний, которые вы не можете исполнить.

- Не откладывайте сообщение в соответствующие органы. Помните: если вы подозреваете, что ребенок подвергся любому насилию, вы ответственны перед законом и должны сообщить об этом властям. __